

# ompersonal newsletter

EL BOLETIN DE INGLES PREFERIDO POR EL HISPANOHABLANTE

OM News # 458 +1.300.000 suscriptores - ISSN 1668-4877 Enero 20 2021

## 1. EDITORIAL

Hola amig@:

En este boletín traemos el primer audiotexto del año. Con el comienzo del 2021 muchas personas establecen metas que tratarán de cumplir durante el nuevo ciclo. **En este audiotexto te explicaremos cómo expresar gramaticalmente dichos propósitos.**

Es posible que tu meta para el nuevo año sea aprender inglés. Aprovecha entonces nuestro **completo curso HABLA INGLÉS EN 52 LECCIONES (de Básico a Avanzado)**. Para seguir tu progreso cuentas con 10 tests y 3 exámenes finales **que evaluará gratuitamente un profesor** a fin de que puedas alcanzar los tres certificados que otorgamos (gratis también) a quienes aprueban sus exámenes finales.

**Desde aquí deseamos que puedas recorrer el Nuevo 2021 con buena Salud. Hasta nuestro próximo boletín el 17 de febrero.**

**OM PERSONAL ENGLISH**  
[www.ompersonal.com.ar](http://www.ompersonal.com.ar)

[Síguenos en Facebook](#)  
[Síguenos en Twitter](#)

Recuerda una vez más el lema de nuestro proyecto educativo:  
**EN OM PERSONAL ENGLISH TU FIDELIDAD TIENE PREMIO.**

## 2. COMPRESION AUDITIVA

**2021 :: METAS PARA EL NUEVO AÑO.** Cómo expresar los propósitos u objetivos que se intentan cumplir durante un nuevo año. **Descarga el audio y practica inglés mientras viajas. Lee AQUÍ cómo guardar los audios de nuestros boletines.**

Pulsa la palabra **AUDIO** de color rojo para escuchar. Para descargar el audio, acerca la flecha del ratón a esa palabra y **con botón derecho** selecciona la opción "**Guardar Archivo (o Destino) Como**" y guárdalo en tu móvil o computadora.



## 2021 :: NEW YEAR'S RESOLUTIONS

AUDIO

The New Year can come on different dates for different cultures. Most of the Western world, for example, celebrates it on January 1st. But one thing many cultures have in common is the idea of New Year's resolutions. A New Year's resolution is a personal goal to change unwanted behavior, make a life improvement or try something new.

**can come:** puede festejarse; **on different dates:** en diferentes fechas; **for different cultures:** según las diferentes culturas; **western world:** el mundo occidental; **have in common:** tienen en común; **a personal goal:** una meta personal; **unwanted behavior:** el comportamiento no deseado; **life improvement:** mejoramiento de vida; **try something new:** probar algo nuevo

Popular New Year's resolutions in the United States, for example, include losing weight, improving your finances, volunteering for a charity and spending less time on social media. On today's Everyday Grammar, we will show you how to talk about resolutions in English.

**losing weight:** adelgazar, hacer dieta; **improving your finances:** mejorar las finanzas; **volunteering for a charity:** ofrecerse como voluntario/a de una obra benéfica; **spending less time on social media:** pasar menos tiempo en las redes sociales;

## ASKING A QUESTION

First, let's learn how to ask people about their resolutions. Listen to a short conversation:

- Hey there, Jill. Happy New Year! Great to see you.
- Hi, Jonathan. Happy New Year to you too! How was yours?
- It was crazy! We went to New York and watched the ball drop in Times Square. Really crowded and loud – but still really fun.
- Sweet! Do you have any New Year's resolutions?

**hey there:** hola; **great to see you:** es fantástico verte; **how was yours?:** ¿cómo fue tu recibimiento (del año nuevo)?; **it was crazy:** fue de locos; **watched the ball drop:** vimos caer la bola (en Times Square, New York); **really crowded and loud:** repleto de gente y a gritos; **but still really fun:** pero aún así muy divertido; **sweet:** encantador;

Jill asked Jonathan about resolutions simply by saying, "Do you have any New Year's resolutions?" You can also say, "What are your New Year's resolutions?" to ask about more than one or "What is your New Year's resolution?" to ask about one. Now, let's find out how to answer the question.

**simply by saying:** diciendo simplemente; **to ask about:** para preguntar sobre; **more than one:** más de una (meta); **let's find out:** investiguemos, analicemos;

## USING PHRASAL VERBS

When we make statements about our resolutions, we often use phrasal verbs. We can use the phrasal verb “take up” to say that we will start a new activity as a hobby. Listen to Jill and Jonathan continue their conversation:

-- *Sweet! Do you have any New Year's resolutions?*

-- *Yes, I do. I plan to take up kickboxing starting next week. I'm excited to finally do it rather than just talk about it! How about you?*

**phrasal verbs:** verbos frasales (verbo + preposición o adverbio); **take up:** emprender una nueva actividad; **kickboxing:** boxeo (mediante puñetazos y patadas); **starting:** a partir de; **excited:** entusiasmado; **rather than just:** más que simplemente; **talk about it:** habla de ello; **how about you?:** ¿y tú?;

Another phrasal verb for resolutions is “give up,” which is to stop doing or using something. We can use this verb to talk about ending bad habits or changing a behavior for a time. Let's hear Jill respond using the verb “give up”:

-- *How about you?*

-- *I am giving up sugar for the month of January. Then, for the rest of the year, I'm avoiding soft drinks.*

-- *Impressive! I wish I could join you but kickboxing class starts soon. I'll probably want a sweet snack after class!*

**give up:** abandonar, dejar de (hacer algo); **I am giving up sugar:** voy a dejar de consumir azúcar; **I am avoiding soft drinks:** voy a evitar consumir refrescos o gaseosas; **impressive:** sensacional; **I wish I could join you:** ojalá yo pudiese hacer lo mismo (que tú); **sweet snack after class:** bocadillo dulce después de la clase;

Another phrasal verb, “cut out,” has the same basic meaning as “give up.” For example, Jill could say, “I am cutting out sugar for the month of January”. But in many situations, we do not need phrasal verbs to talk about resolutions, as you will soon see.

**cut out:** suprimir, eliminar, prescindir de;

## USING FUTURE FORMS

Next, let's talk about verb tenses and forms. Jonathan talked about his new kickboxing hobby using the verb “plan” followed by the infinitive verb form and Jill talked about giving up sugar using the present continuous verb tense, also called “BE + ing”. We can also use the simple future tenses: one with “will” and the other with “going to”. These tenses are especially useful when the New Year has not come yet.

**next:** a continuación; **has not come yet:** todavía no ha llegado;

Imagine it's the last week of the year and a few people are talking to each other about resolutions: Here are some things you might hear:

-- *In 2020, I'm going to visit my parents every month.*

-- *By January 1, I will end a few unhealthy friendships.*

-- *In the new year, I'm going to walk 10,000 steps every day.*

**a few people:** algunas personas; **talking to each other:** conversando entre ellos; **you might hear:** podrías escuchar; **every month:** todos los meses; **I will end:**

daré por terminadas; **a few unhealthy friendships**: algunas amistades tóxicas;  
**walk 10,000 steps every day**: caminar 10.000 pasos por día;

**When we use simple future tenses to talk about resolutions, we're expressing that we are making a promise to or plan for ourselves. The noun "resolution" comes from the verb "resolve," which means to make a serious decision to do something.**

**making a promise ... for ourselves**: haciendo una promesa ... para nosotros mismos; **resolve**: acordar, decidir;

## INFINITIVES AND GERUNDS

You may have noticed that the statements so far today did not actually use the word "resolution". That is because the subject was already known by the listeners. But it is still perfectly normal to start your statements with, "My New Year's resolution is..." or "My New Year's resolutions are..." An infinitive verb or a gerund must come after these phrases. Here is an example:

-- *My New Year's resolution is to call my sister on video chat every week.*

**you may have noticed**: probablemente habrás observado; **the statements so far today**: las oraciones mencionadas hasta aquí hoy; **listeners**: oyentes; **is to call**: es llamar a; **on video chat**: por video chat;

The infinitive verb here is "to call". You can also use a gerund, like this:

-- *My New Year's resolution is calling my sister on video chat every week.*

**is calling my sister = is to call my sister**: ambas frases son sinónimos;

Well, that's all for today's program. Tell us about your New Year's resolutions in the comments below. Happy New Year! I'm Alice Bryant.

**that's all for today's program**: eso es todo para el programa de hoy.

### 3. TODA LA CARRERA DE INGLES 100% GRATIS

Si ya has estudiado inglés, antes de iniciar un curso **[realiza aquí el test de nivel](#)**.

Si nunca has estudiado inglés, **[comienza aquí el curso principiante](#)**.

Recuerda que nuestra plataforma de capacitación está en **[www.ompersonal.com.ar](http://www.ompersonal.com.ar)**

**IMPORTANTE: Nuestros cursos, exámenes y certificados son 100% gratis.**

**Nada tienes que pagar desde el comienzo hasta el final de tu capacitación.**

Hemos distribuido en **4 ETAPAS** de aprendizaje nuestros cursos de inglés y en esas cuatro etapas completarás **toda la carrera del idioma inglés**. Observa...

#### 1) ETAPA INICIACION

**Para quienes nunca estudiaron inglés (o ya olvidaron lo poco que estudiaron).**

**PRINCIPIANTE** <http://tinyurl.com/6xtj5v>

#### 2) ETAPA APRENDIZAJE

**Para quienes estudiaron uno o dos años de inglés.**

**BASICO A INTERMEDIO BAJO** <http://tinyurl.com/7fl3qms>

**INTERMEDIO A INTERMEDIO ALTO** <http://tinyurl.com/7f2xsyh>

**AVANZADO CONVERSACIONAL** <http://tinyurl.com/3xxbwuy>

#### 3) ETAPA ACADEMICA

**Para quienes ya han superado las etapas (1) y (2).**

**FCE - FIRST CERTIFICATE EXAM** <http://tinyurl.com/7nurgs3>

**CAE - CERTIFICATE IN ADVANCED ENGLISH** <http://tinyurl.com/kysyo2k>  
**CPE - CERTIFICATE OF PROFICIENCY IN ENGLISH** <http://tinyurl.com/kzrx5fj>  
**TOEFL TEST** <http://tinyurl.com/6nluaw>

#### 4) ETAPA ESPECIALIZACION

**Para quienes desean ampliar sus conocimientos con cursos específicos.**

**AVANZADO DE NEGOCIOS** <http://tinyurl.com/69h28g>

**CONVERSACION** <http://tinyurl.com/cggx43j>

**REDACCION** <http://tinyurl.com/6rshxc>

**PRONUNCIACION** <http://tinyurl.com/7tfl4zw>

**BASICO A INTERMEDIO PARA SORDOS** <http://tinyurl.com/25gz99z>

#### 4. ADMINISTRA TU SUSCRIPCION A ESTE BOLETIN

**CAMBIO DE E-MAIL DE SUSCRIPCION:** Si deseas cambiar tu dirección de suscripción, envía –desde el email con el cual te has registrado– un mensaje a **info@ompersonal.com.ar** con la palabra **CAMBIO EMAIL** en el "Asunto" de tu correo. En el interior del mensaje **especifica sin errores** el nuevo e-mail de ALTA.

**DARTE DE BAJA:** Para cancelar definitivamente tu suscripción procede así:

- (1) Desde el email con el cual te has registrado (dicho email aparece al final-final de cada boletín) envía un email en blanco a **ompersonal-baja@elistas.net**
- (2) Como respuesta te llegará el mensaje que confirma tu baja definitiva.

MUCHAS GRACIAS POR LEERNOS.

#### próximo boletín: febrero 17, 2021

Agradecemos que reenvíes este boletín a quienes puedan estar interesados en aprender y practicar gratuitamente inglés en nuestro megaportal.

OM NEWS es una publicación quincenal de distribución gratuita perteneciente al portal OM Personal Multimedia English [www.ompersonal.com.ar](http://www.ompersonal.com.ar) Responsable: Orlando Moure, Jorge Luis Borges 2485, Código Postal: C1425FFI, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, República Argentina.